

**Abo** Einfluss der Umwelt aufs Glück

# Vögel sind für das Wohlbefinden so erbauend wie eine Lohnerhöhung

Viele Vögel in der Umgebung machen Menschen zufriedener – und scheinen diesen ebenso wichtig zu sein wie mehr Geld.

Thomas Krumenacker


Publiziert: 28.12.2020, 20:39



Vögel im Garten steigern die Lebenszufriedenheit der Menschen, besonders wenn sie so schön singen wie Amseln.

Foto: Hans Wüthrich



Die Reisebranche hat es längst erkannt. Ob Hirschbrunft in der Wallonie, die Wanderung der Wale vor der Küste Kaliforniens oder der Vogelzug an der Strasse von Gibraltar: Mit Reisen zu spektakulären Naturschauspielen lässt sich viel Geld verdienen. Dass der Kontakt mit wilden Tieren Menschen in ganz Europa aber nicht nur lieb und manchmal auch teuer ist, haben jetzt Frankfurter Forscher herausgefunden. 

Der Arbeit zufolge sind frei lebende Vögel in der Umgebung für das Wohlbefinden der Europäer etwa so wichtig wie eine Gehaltserhöhung. Zehn Prozent mehr Vogelarten in der Umgebung steigerten die Lebenszufriedenheit der Menschen europaweit mindestens genauso stark wie eine Erhöhung des Einkommens in gleicher Grösse, schreibt das Team um den Doktoranden Joel Methorst vom Senckenberg-Forschungszentrum für Biodiversität und Klima im Fachjournal «Ecological Economics».

## **Geld als Vergleichsmassstab für Zufriedenheit**

Die Forscherinnen und Forscher haben ganz bewusst Geld als Vergleichsmassstab für das persönliche Wohlbefinden gewählt. «Wir wissen aus der ökonomischen Forschung, dass sich mehr Einkommen positiv auf die Lebenszufriedenheit auswirkt», sagt Methorst. Dies gilt zumindest bis das Einkommen so gross ist, dass Menschen ihre wichtigsten Bedürfnisse erfüllen können.

Auf Basis von Daten des alle vier Jahre erhobenen «European Quality of Life Survey» unter 26'000 Europäern ermittelten die Forscher zunächst, in welchen Regionen die Menschen in Europa am zufriedensten sind. Diese Daten stellten sie dann verschiedenen Naturfaktoren in der Umgebung gegenüber. Einen statistisch signifikanten Zusammenhang zum Wohlbefinden fanden sie nur in einer grossen Vielfalt von Vögeln in der Umgebung.

«Wir haben erstmals europaweit gezeigt, dass die individuelle Lebenszufriedenheit mit der Vielfalt der Vogelarten im Umfeld korreliert», schreiben die Autoren. «Die glücklichsten Europäer und Europäerinnen sind diejenigen, die in ihrem tagtäglichen Leben viele verschiedene Vogelarten erleben können oder in einer naturnahen Umgebung leben, in der viele Arten beheimatet sind», fasst Methorst das Ergebnis der statistischen Analyse zusammen.

## **Nichts ist so wichtig wie die Vogelvielfalt**

«Das erstaunliche ist, dass keiner der anderen Naturfaktoren, die wir getestet haben, signifikant war», sagt Co-Autorin Katrin Böhning-Gaese. «Weder die Nähe zu Bergen oder dem Meer noch eine Vielfalt von Bäumen oder die Menge an Grünflächen und auch nicht andere Tiere hatten einen annähernd so grossen statistisch messbaren Effekt wie die Vogelvielfalt.»

Dabei lässt womöglich nicht der Lerchengesang allein das Glücksgefühl der Menschen in seiner Umgebung steigen. Die Ökologin Böhning-Gaese vermutet vielmehr, dass die fast überall sichtbaren und durch ihren Gesang leicht hörbaren Vögel auch unbewusst als eine Art Indikator auf Menschen wirken: «Wo der Artenreichtum an Vögeln gross ist, herrscht eine Landschaft vor, in der auch Menschen zufrieden sind.» Welche psychologischen oder physischen Mechanismen wirklich zu den messbaren Effekten führen, liess sich mit der statistischen Methode allerdings nicht ermitteln.

Einen Zusammenhang zwischen der Freude an der biologischen Vielfalt und der Zufriedenheit mit einem gut gefüllten Bankkonto herzustellen, mag auf den ersten Blick irritieren. Immateriellen Werten mittels statistischer Analysen quasi ein Preisschild anzuheften, ist aber eine mittlerweile etablierte wissenschaftliche Methode in der Ökonomie.



Sind als Wintergäste gern gesehen in der Schweiz: Schwarm von Seidenschwänzen in Langnau i. E.  
Foto: Hans Wüthrich

Dieser Ansatz wird vor allem in der Biodiversitätsforschung genutzt, um sogenannte Ökosystemleistungen zu bewerten, also Dienstleistungen der Natur, die in der Praxis nichts kosten, aber Milliarden wert sein können. Beispiele dafür sind eingesparte Summen für den Küstenschutz durch intakte Auwälder oder die Bestäubung durch Bienen für die Lebensmittelproduktion. Wissenschaftler beziffern allein den wirtschaftliche Wert der Bestäubungs-Dienstleistung auf weltweit 200 bis 600 Milliarden Euro pro Jahr.

Die gemeinsam mit der Universität Kiel und dem Biodiversitäts-Forschungszentrum Idiv in Leipzig durchgeführte Studie reiht sich in die zunehmende Zahl wissenschaftlicher Untersuchungen ein, die den Wert einer intakten Natur und insbesondere von Vögeln für den Menschen belegen.

Der britische Biologe Daniel Cox hatte gezeigt, dass Vögel einen positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit und das verträgliche Zusammenleben von Menschen in dicht bebauten Grossstadtvierteln haben können. In einer 2017

publizierten Studie legte der Forscher am Zentrum für Nachhaltigkeitsstudien der Universität Exeter zudem nahe, dass es einen positiven direkten Zusammenhang zwischen der Häufigkeit von Vögeln und der Verringerung psychischer Erkrankungen von Menschen in südenglischen Städten geben könnte.

## **Naturschutz ist auch Gesundheitsschutz**

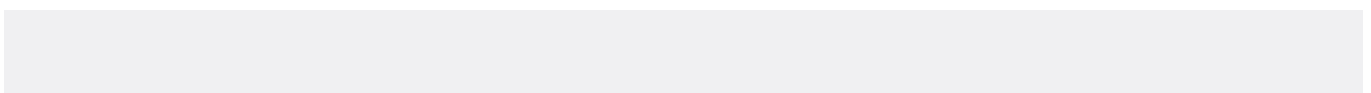
Zuletzt hatten Wissenschaftlerinnen der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt einem Projekt des bayrischen Landesbunds für Vogelschutz attestiert, Lebensqualität und psychische Gesundheit von Pflegeheimbewohnern steigern zu können. Die Bewohner waren über Vogelfütterungsstationen stärker in den Kontakt mit der Natur gekommen.

Während diese Studien sich auf sehr kleinräumiger Ebene mit den Auswirkungen der Natur auf das Wohlbefinden befassen, ist die Senckenberg-Analyse nach Angaben der Autoren die erste Studie, die einen Effekt in kontinentalem Massstab zeigt. «Das Mass von Allgemeingültigkeit ist damit grösser als bei lokalen Studien», sagt Katrin Böhning-Gaese.

Aus den Erkenntnissen ergeben sich für die Autoren auch politisch relevante Schlussfolgerungen. Denn auch der Umkehrschluss aus ihren Studienergebnissen ist den Forschern zufolge denkbar. Der weltweit anhaltende Artenschwund lasse die Natur zunehmend verarmen und berge damit die Gefahr, dass auch die Lebenszufriedenheit der Menschen leide, was Folgen für deren Gesundheit nach sich ziehen könnte. «Naturschutz, der die Artenvielfalt erhält und fördert, ist nicht allein wichtig, um die Funktionsfähigkeit von Ökosystemen und damit die von diesen gelieferten Dienstleistungen zu erhalten», sagt Methorst: «Er ist auch Teil des Gesundheitsschutzes für uns Menschen – wir schlagen damit zwei Fliegen mit einer Klappe.»

Publiziert: 28.12.2020, 20:39

### **5 Kommentare**



**Über die Festtage werden die Kommentare mit reduziertem Aufwand bearbeitet.  
Es kann zu längeren Wartezeiten kommen.**

Ihr Name

**Speichern**

### **Gian Franco**

vor 7 Stunden

Nächstes Jahr werde ich meinen Nistkasten, der schon jahrelang von Vogelpaaren zum brüten benutzt wird, erstmals abmontieren. Nebenan sind Mieter mit zwei Katzen eingezogen, auf der anderen Seite gab es schon zwei und dazu noch die vielen Katzen von den umliegenden Häusern, gefühlt leben in jedem zweiten Haus welche. Ich hoffe die Vögel werden anderswo fündig, wo die Katzen nicht vorherrschen. Ich mag diese jährliche Massaker an Jungvögeln nicht mehr mit ansehen. Oft wird schon in den ersten Stunden nach dem Ausflug einer Opfer des wohl liebsten Haustieres der Schweizer! Wenn man einen davon retten kann und die Katzenbesitzer noch freundlichst fragt, ob sie ihre Katzen nicht einen Tag drinnen behalten können, wird man von diesen sogenannten Tierfreunden noch schräg angeschaut! Dass es kaum noch Amselgesang gibt in den Quartieren, fällt wohl niemandem auf?

^ 33 | v 2 | Antworten | Melden

[Alle Kommentare anzeigen](#) v

### **MEHR ZUM THEMA**





[E-Paper](#)

[Newsletter](#)

[Zeitungsarchiv](#)

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Kontakt](#)

[Abo abschliessen](#)

[Alle Online-Medien von Tamedia](#) ▼



© 2020 Tamedia AG. All Rights Reserved